



مجتمع آموزشی، درمانی و پژوهشی پیامبر اعظم (ص)

خونریزی گوارشی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0054

عنوان	خونریزی گوارشی
تهیه کننده	گروه آموزش
نابید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
نابید کننده علمی: آقای دکتر مجتبی خادمی - فوق تخصص گوارش و کبد	



۵

- در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند الزامی ست از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خوردن خودداری کرده و حتی الامکان بالاتنه را به هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالای تخت از سطح افق قرار داشته باشد.

”سلامت و تندرست باشید“

منبع

مترجم هومانی، فاطمه. جعفری منش، هادی. همکاران (۱۳۹۸)، برونر و سوارث (۲۰۱۸)، گوارش، انتشارات حیدری، ویرایش چهاردهم.

-اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.



رژیم غذایی

- بیمارانی که از زخم معده شاکی می باشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فود اجتناب کنند.
- مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس، پفک، غذاهای تند، شور، پرادویه را به حداقل برسانید.
- از مصرف چای فراوان و پررنگ بپرهیزید و غذاهای چرب نخورید.
- سعی کنید وعده های غذایی را افزایش و حجم آن را کاهش دهید.
- از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.
- عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که قابل توجه می باشد.
- از مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.



۴

تعریف خونریزی گوارشی

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی در دستگاه گوارش ایجاد می شود آسیب موجب زخم و یا خراش مخاط دستگاه گوارش می گردد.

خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند.



علل شایع خونریزی گوارشی

- زخم های معده و دوازده

- واریس های گوارشی

- آسیب های مخاط معده و اثنی عشر

- بیماری های التهابی مری و بد خیمی ها

- مصرف آسپرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک، پیروکسیکام، ایندومتاسین، مفنامیک اسید، سیلوکسیب و نیکوتین).



۱

علائم گوارشی

- استفراغ خون روشن با موادی با زمینه ی قهوه ای که نشانه خونریزی گوارشی است.

- مدفوع قیری و بدبو که ملنا نام دارد.

- خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است.

- خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است.

- علائم کم خونی مثل خستگی، سیاهی چشم، درد قفسه سینه یا تنگی نفس.

- افت فشار خون.

در برخی موارد شوک به دلیل ازدست دادن شدید خون (بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت).

درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی)،

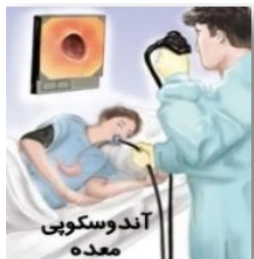
برای بیمار لوله معده گذاشته شده و شستشوی معده انجام می شود و

شدت خونریزی بیمار تخمین زده می شود.



۲

برای تشخیص یا درمان خونریزی بسته به منشأ آن، آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می شود.



گاهی به علت عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است.

آموزش به بیمار

- داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

- قرص های جویدنی را کاملاً بجوید.

- قبل از مصرف شربت های آنتی اسید آن را به خوبی تکان دهید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- تشنگی و خشکی دهان.

- بی حسی و التهاب انتهای اندام ها.

- کاهش وزن.

- بیوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پرفیبر برطرف نشود.



۳